

**Bulletin d'inscription 2017**  
**au Stage franco-allemand Jeûne et Randonnée en Brocéliande**  
(A renvoyer à l'adresse figurant en bas de page accompagné de votre règlement d'acompte)



**Date du stage** choisi : **du** ..... **au** ..... **2017**

Nom .....	Prénom.....
H / F	
Rue .....	CP..... Ville .....
Pays .....	
Téléphone fixe .....	Portable.....
E-mail .....	Facebook .....
Date d'anniversaire .....	
Je suis parrainé(e) par .....	

**Prix du stage tout compris** (en chambre double) : **754 € (880 € en très haute saison juillet/août)**

Supplément pour chambre individuelle, selon disponibilité : **177 €**

**Acompte : 220 €**

Par chèque à l'ordre du CHÂTEAU DU PIN. Le règlement du solde ainsi que celui des soins éventuels se feront à l'arrivée.

Les lits sont faits à votre arrivée et le linge de toilette est fourni.

**Prestations** incluses dans ce prix :

- boissons BIO (jus de pomme, jus de citron, bouillons de légumes, tisanes, eau en bouteille)
  - Randonnées tous les jours
  - Une méditation guidées/jour
  - Conseils et information sur le jeûne
  - Soirées à thème
  - Accès à ma bibliothèque spécialisée
  - Mon écoute tout au long de votre séjour
  - Une excursion sur la côte bretonne (entre Saint-Malo/Cancale)
  - Séances d'automassage matinales (DO IN)/réveil musculaire
  - Entrée à la scénographie « La Porte des Secrets »
  - Déplacements en minibus
  - Soirée spectacle avec SIRE DUZIG (conteur-baladin & musicien)
- (Prestations sous réserve de modifications)

**Soins supplémentaires & naturopathe/Heilpraktiker :**

**À réserver impérativement lors de l'inscription** (planning établi au fur et à mesure des inscriptions)

- Séance de massage aux huiles essentielles (nombre : .....) **60,00 €/1H**
- Séance de réflexologie plantaire (nombre : .....) **60,00 €/1H**
- Séance de SHIATSU (nombre : .....) **60,00 €/1H**
- Séance de drainage lymphatique (nombre : .....) **60,00 €/1H**
- Entretien avec une naturopathe, conseil en diététique, iridologie : **80,00 €/1H30**
- Hydrothérapie du côlon **90,00 €/1H15** (Seulement si vous disposez d'une voiture car à 32 km du lieu de stage).  
Si OUI, **prendre contact vous-même directement** avec Julie Beis au 07 86 55 43 30 / [www.espace-paciflor.fr](http://www.espace-paciflor.fr)

**Arrivée :**

(L'accueil à partir de 16H00 – **début du stage 18H00.**)

- j'arrive en voiture
- j'arrive en train
- je souhaite réserver l'unique navette privée le jour de l'arrivée (25 €) : 15H15 à la gare de Rennes
- je cherche un co-voiturage
- j'arrive en avion
- j'offre un covoiturage

Sabine Neuhaus - 4, rue Jean-Pierre Bertel - F-35160 Montfort sur Meu, Tél. +33 6 16 76 20 85 - Fax +33 2 99 09 11 68

[sabine@jeuner-sans-frontieres.com](mailto:sabine@jeuner-sans-frontieres.com) - [www.jeuner-sans-frontieres.com](http://www.jeuner-sans-frontieres.com) - n° SIRET : 513 426 379 00014

je souhaite réserver l'unique navette privée de retour (25 €) : départ 13H00 + 14H00 à la gare de Rennes

J'ai connu « Jeûner sans Frontières » :  par le site vitadetox.fr

par le site ffjr.fr

par un moteur de recherche Internet

autre .....

J'ai déjà jeûné seul(e) : OUI / NON (si OUI, combien de jours ? .....

J'ai déjà participé à un séjour de « Jeûne et Randonnée » : OUI / NON (si OUI, dans le centre de.....)

Je suis sous traitement médical : OUI / NON (si OUI, lequel ? .....

**(Si OUI, merci de joindre impérativement un certificat médical attestant de vos capacités à participer à ce séjour)**

#### **Désistement :**

**Toute annulation de réservation n'est prise en compte que sous forme écrite.** Si vous annulez votre réservation à partir du 30ème jour avant le début du stage, l'acompte sera encaissé mais reste déductible durant les 12 mois suivants sur un séjour de votre choix. Après, l'acompte ne sera plus restitué. **En cas d'annulation dans la semaine précédant le stage ou en cas d'absence en début du stage ou de départ anticipé, quelle que soit la cause, la totalité du séjour (stage ET hébergement) est due.**

#### **Annulation du stage :**

Si le nombre minimum d'inscriptions (5 personnes) n'est pas atteint, le stage peut être annulé 10 jours avant son début programmé. D'autres dates seront proposées. Si celles-ci ne conviennent pas, l'acompte sera remboursé.

#### **En signant, je déclare**

\* avoir pris connaissance des contre-indications à un stage de jeûne et randonnée (amaigrissement extrême, troubles du comportement alimentaire, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse (dès le 3<sup>ème</sup> mois) et allaitement, dépendances, ulcère d'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de rétine, psychose, diabète mellitus de type 1, maladies tumorales)

\* être en bonne santé et en mesure de faire plusieurs heures de marche par jour

\* participer volontairement à ce stage et prendre l'entière responsabilité de mes activités individuelles et collectives

\* avoir souscrit un contrat d'assurance couvrant ma Responsabilité Civile Individuelle (en cas de dommages causés à des tiers)

**Pour tout virement, vous trouverez ci-dessous les coordonnées bancaires :**

**IBAN : FR76 1360 6000 2337 5711 0900 071**

**Code SWIFT : AGRIFRPP836**

**Un courrier de confirmation de réservation vous sera adressé par retour, accompagné d'informations concernant les préparatifs et les affaires à prévoir.**

**Date et Signature :**